

La crema solare

Esistono due tipi di filtri solari: chimici e fisici

Filtro chimico (organico)
 Radiazione UV
 Calore
 Cellule della pelle

Assorbe la componente dannosa della luce solare (radiazione UV) e la trasforma in calore innocuo.

Filtro fisico (minerale), ad esempio l'ossido di zinco
 Radiazione UV
 Cellule della pelle

Agisce come uno specchio e riflette la radiazione UV.

Senza protezione solare, le cellule della pelle vengono danneggiate e questo può causare il cancro della pelle.

Molte creme contengono sia filtri chimici che fisici.

L'importanza del fattore di protezione solare (FP)

Una crema solare con FP10 contiene una quantità minore di filtri chimici e fisici rispetto a una con FP50.

Con un FP10 è possibile rimanere al sole circa 10 volte più a lungo, con un FP50 50 volte più a lungo rispetto a quando non si utilizza la crema solare.

Il tempo che puoi trascorrere al sole senza protezione solare dipende dal tuo tipo di pelle.

Gli animali sono protetti dal loro pelo, ma possono comunque scottarsi sul naso e sulle orecchie.

Massimo 10 minuti per Science, dato che ha la pelle piuttosto chiara.

20 minuti per Simply, dato che la sua pelle è leggermente più scura.

Durante le ore più calde è meglio stare all'ombra. Lì la protezione è massima.

Lascia che la crema solare si assorba bene prima di entrare in acqua, in modo che ne finisca il meno possibile in acqua.

Metti di nuovo la crema dopo esserti asciugato, poiché parte della crema può andare persa a causa dell'acqua e dell'asciugamano.

Grazie!