

Die wichtigsten Fakten

Was sind die häufigsten Ursachen einer Hirnverletzung?

Die häufigsten Ursachen sind ein Schädel-Hirn-Trauma oder ein Schlaganfall.

Was sind die Folgen einer Hirnverletzung?

Mögliche Folgen sind:

- Lähmungen
- erhöhte Muskelspannung (Spastizität)
- Sehstörungen
- Hörschwierigkeiten
- Veränderungen der Wahrnehmung
- Lern- und Gedächtnisstörungen
- Sprach- und Sprechstörungen
- Veränderungen im Verhalten und den Gefühlen

Schlaganfall

In der Schweiz

- Etwa 16'000 Personen jährlich betroffen
- Häufigste Ursache für eine Behinderung
- Dritthäufigste Todesursache
- 20 bis 25 % der Betroffenen sterben kurz darauf
- Von den Überlebenden wird ein Drittel pflegebedürftig

Die Ursache für einen Schlaganfall ist häufig eine Gefässverkalkung (Arteriosklerose), kann aber auch eine Hirnblutung sein, beispielsweise wenn ein Hirngefäss platzt.

Grundsätzlich kann jeder Mensch in jedem Alter einen Schlaganfall erleiden. Allerdings steigt das Risiko mit dem Lebensalter deutlich an. Wichtige beeinflussbare Risikofaktoren sind:

- Bluthochdruck
- Rauchen
- Diabetes
- Erhöhte Blutfettwerte
- Übergewicht
- Bewegungsmangel

Schädel-Hirn-Trauma

Ein Schädel-Hirn-Trauma ist eine Kopfverletzung, bei der das Gehirn, die Hirnhäute, die Blutgefässe im Gehirn und der Schädelknochen beeinträchtigt werden. Bei schwerwiegenden Verletzungen können Hirnblutungen oder Hirnödeme (Schwellungen) auftreten.

Jedes Jahr erleiden in der Schweiz 3'000 – 5'000 Personen eine Hirnverletzung in Folge eines Unfalls. Von ihnen sind 60 – 70 % Opfer des Strassenverkehrs. Weitere Ursachen sind Sport-, Arbeits- oder Haushaltsunfälle.

80 % der Betroffenen sind Männer. Davon sind über 50 % zum Zeitpunkt des Unfalls unter 30 Jahre alt.