# Lésions cérébrales

Les conséquences d'une lésion cérébrale peuvent être très variées en fonction de la région du cerveau qui a été touchée et de la gravité de la lésion.

Quelques exemples de séquelles possibles: • Paralysies

- Tension musculaire accrue (spasticité)
- Troubles visuels
- Baisse auditive
- Altération de la perception
- Altération de la capacité de concentration
- Troubles de l'apprentissage et de la mémoire
- Troubles du langage et de l'élocution
- Modification du comportement et des émotions

Nombre de ces handicaps sont invisibles mais d'autant plus graves pour les personnes concernées que les séquelles visibles!

Les deux causes les plus fréquentes d'une • L'accident vasculaire cérébral lésion cérébrale sont:

- Le traumatisme crânien ou cranio-cérébral

# Les accidents vasculaires cérébraux (AVC)

#### **En Suisse**

- Env. 16'000 personnes touchées chaque année
- La cause la plus fréquente d'un handicap
- La troisième cause principale de décès
- 20 à 25 % des personnes concernées meurent peu après
- Un tiers des survivants deviennent dépendants de soins

### Les causes

- L'hémorragie cérébrale, par ex. lors de la rupture d'une veine ou d'une artère dans le cerveau
- Beaucoup plus fréquemment, la calcification des artères (artériosclérose)

La calcification des artères se développe sur un certain nombre d'années.

Du calcaire et de la graisse se déposent sur les parois internes des vaisseaux

et forment des plaques qui rétrécissent progressivement le diamètre de ceux-ci et entravent la circulation du sang. Par ailleurs, des caillots peuvent se former sur une plaque, surtout lorsque la paroi fragile se déchire, avec pour résultat une obstruction complète du vaisseau. Si cela affecte un vaisseau dans le cerveau ou transportant du sang dans le cerveau, une partie de celui-ci n'est plus approvisionnée en oxygène et par conséquence les cellules étouffent et meurent.

En principe, les personnes de tout âge peuvent souffrir un accident vasculaire cérébral. Néanmoins le risque augmente nettement avec l'âge.

Les principaux facteurs de risque influençables sont :

- L'hypertension
- Le tabagisme
- Le diabète
- L'excès de graisses dans le sang
- Le surpoids
- Le manque d'exercice

Il suffit de quelques modifications minimes du style de vie pour influencer positivement ces facteurs de risque et réduire considérablement la probabilité d'un accident vasculaire cérébral.

## Traumatisme cranio-cérébral

Chaque année, entre 3'000 et 5'000 personnes en Suisse souffrent d'une lésion cérébrale à la suite d'un accident. Parmi elles, 60-70 % sont victimes d'un accident de la route. D'autres causes sont les accidents de sport, du travail ou dans le ménage.

80 % des personnes concernées sont des hommes dont 50 % ont moins de 30 ans au moment de l'accident.

La meilleure façon d'éviter les accidents de la route est de conduire avec considération. Et il est important de toujours mettre les ceintures de sécurité ou, le cas échéant, un casque.

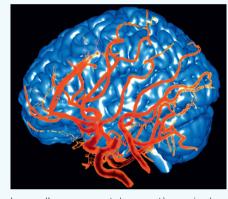


Image d'un cerveau et de ses artères prise lors d'une angiographie par résonance magnétique: le réseau étendu et fortement ramifié des artères assure l'approvisionnement du cerveau en sang et en oxygène.

Source: Science Photo Library SPL, Keystone