

# Alzheimer et autres formes de démence

## Les faits les plus importants

### Quelles sont les maladies de démence ?

Aujourd'hui, on distingue environ 150 différentes formes de démence. Les plus courantes sont la maladie d'Alzheimer (50% des malades), la démence vasculaire (20%), la démence à corps de Lewy et la démence fronto-temporale (ensemble environ 5%).

### Quelles sont les causes d'une démence ?

Non encore identifiées, les causes sont sans doute multiples et complexes. Les principaux facteurs de risque sont le grand âge et les problèmes cardio-vasculaires.

### Quelle est la prévalence (fréquence dans la population) des démences ?

Actuellement, il y a environ 44 millions de personnes atteintes de démences au niveau mondial. On estime que, jusqu'en 2030, ce chiffre augmentera à 75 millions pour atteindre 135 millions de malades en 2050. En Suisse, il y a actuellement environ 113'000 personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence.

### Quelles sont les personnes atteintes ?

Seuls 2% de la population âgée de plus de 60 ans sont atteints d'une démence. Pour le groupe âgé de plus de 80 ans cette proportion est de 19%. Hommes et femmes sont concernés dans la même proportion.

### Les démences sont-elles héréditaires ?

Une seule forme extrêmement rare de démence est héréditaire. On parle de risque augmenté quand il y a dans une famille plusieurs personnes atteintes par génération.

### Les démences sont-elles contagieuses ?

Non.

### Comment traite-t-on les maladies de démence ?

Par des traitements médicamenteux, des thérapies non-médicamenteuses et une prise en charge spécifique.

## Que se passe-t-il dans le corps ?

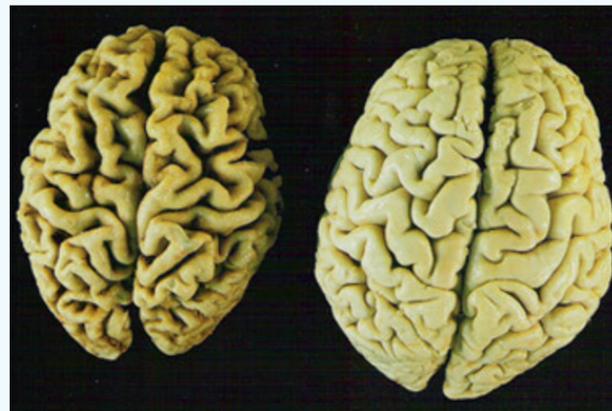
Une maladie de démence se déclare suite à la perte progressive de cellules nerveuses dans le cerveau, perte provoquée par une anomalie du métabolisme et des dépôts de protéines. Cette perte conduit à une lente dégradation du cerveau. Des ensembles entiers de cellules nerveuses fonctionnent de moins en moins bien et finissent par s'atrophier. Parallèlement, des substances produites par le corps qui assurent l'échange d'informations entre les cellules du cerveau viennent à manquer.

La dégénérescence se produit dans des régions du cerveau qui assument et gèrent des fonctions essentielles comme la mémoire, le langage, la faculté de planifier et d'agir et le sens de l'orientation. Ces symptômes s'aggravent avec la progression de la maladie et d'autres s'y ajoutent. La durée moyenne de la maladie est de 7 à 9 ans.

Les maladies de démence se manifestent typiquement pas la perte successive des facultés acquises. Au stade avancé d'une maladie de démence, la personne atteinte est totalement dépendante de son entourage. Parmi les symptômes annexes peuvent figurer l'angoisse, l'agressivité, des troubles du sommeil, des dépressions et des hallucinations, mais également l'incontinence et la déambulation.

## Histoire

En 1906, le médecin et chercheur allemand Alois Alzheimer (1864-1915) donna une conférence sous le titre «Über einen eigenartigen schweren Erkrankungsprozess der Hirnrinde» au cours de laquelle il décrivit, à l'aide d'illustrations, les plaques et écheveaux neurofibrillaires parfaitement visibles d'un cortex atrophié.



Cerveau malade et sain