

Démences : symptômes, traitement, prise en charge

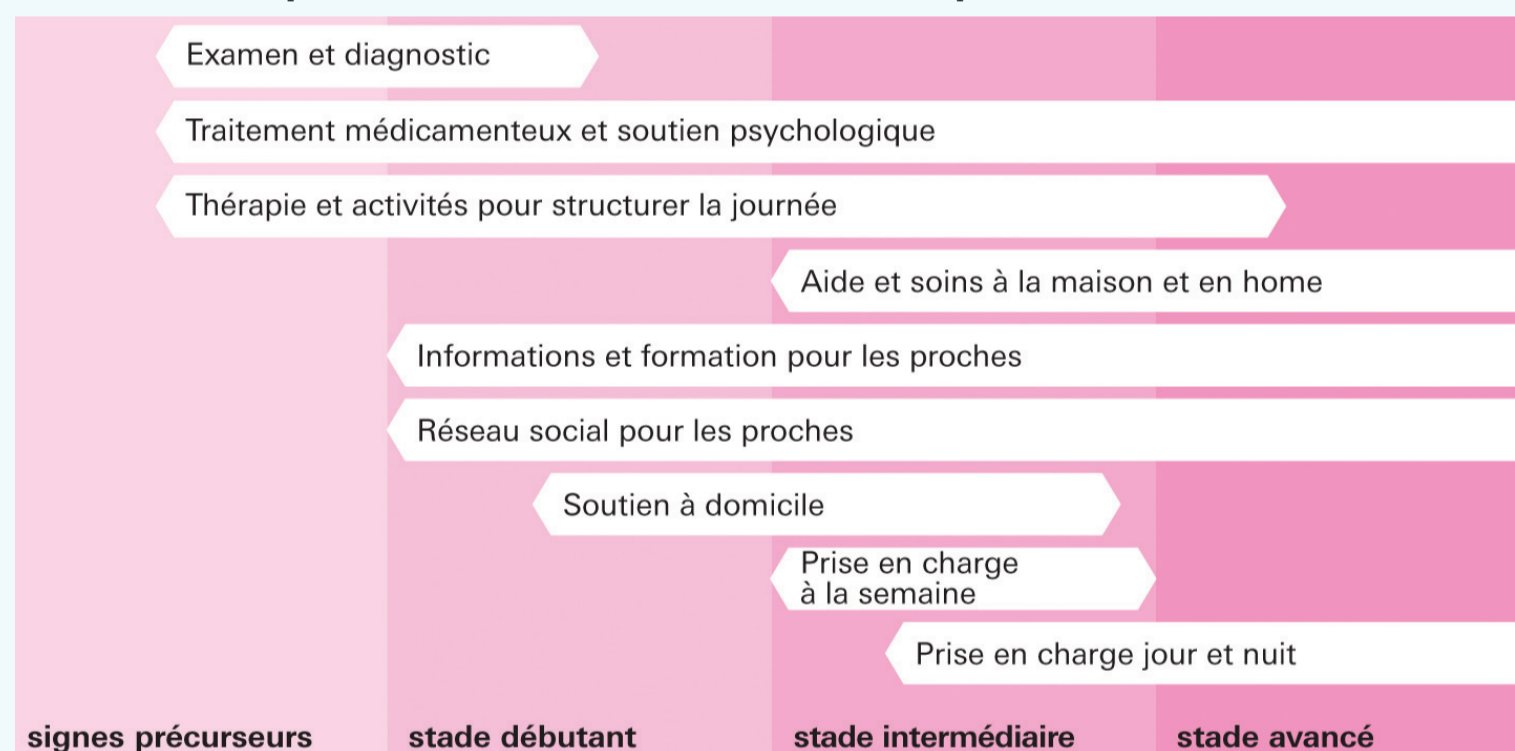
Signes précurseurs

- La personne atteinte a de plus en plus de peine à assimiler de nouvelles informations ou à s'en souvenir. Sa mémoire baisse.
- Elle a de la difficulté à s'exprimer parce qu'elle ne trouve pas les mots justes.
- Elle ne reconnaît plus très bien les objets, les personnes ou les lieux familiers.
- Elle ne peut plus accomplir les actes quotidiens qui ne posaient pas de problèmes auparavant. Elle a p.ex. de la peine à gérer ses paiements, à organiser un déplacement ou à se servir d'appareils ménagers.
- Elle se conduit de manière inhabituelle ou prend des décisions inattendues.
- Elle n'arrive plus à planifier ou à organiser sa vie quotidienne.
- Elle ne soigne plus son apparence et néglige sa toilette.
- Elle se retire de tout contact et devient apathique.
- Elle se plaint de plus en plus de problèmes physiques et de manque de motivation.

Dépistage des maladies de démence

Les tests de base les plus utilisés sont le Mini Mental State Examination (MMSE), le test de l'horloge et le questionnaire aux informants (proches du patient) sur le déclin cognitif. Un examen plus détaillé se déroule d'habitude dans une clinique de la mémoire qui applique des tests neuropsychologiques et des méthodes d'imagerie cérébrale.

Besoins des personnes atteintes et de leurs proches



Traitement et prise en charge

Des médicaments spécifiques pour la maladie d'Alzheimer – inhibiteurs de cholinestérase et mémantine – peuvent passagèrement améliorer les fonctions cognitives du cerveau ou en ralentir la détérioration.

Des médicaments neuroleptiques peuvent être administrés en cas de symptômes psychiques liés à la démence, par exemple en cas de dépression, d'angoisse, d'agitation, d'hallucinations ou de troubles du sommeil.

Outre le diagnostic précoce et un traitement médicamenteux, les mesures psychosociales sont essentielles pour les personnes atteintes de démence. On entend par mesures psychosociales des offres de soutien, de prise en charge et de thérapie adaptées aux besoins spécifiques. Elles permettent de maintenir ou d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de démence et de leurs proches. Grâce aux soins et à la prise en charge par des proches, 50% des personnes atteintes de démence vivent à la maison.