

# Démence et troubles de la mémoire

## Démence, la maladie du siècle

Les démences – dont la maladie d'Alzheimer – comptent aujourd'hui parmi les affections les plus fréquentes du cerveau vieillissant.

## Quand les oublis deviennent-ils démence ?

Les symptômes d'une démence sont multiples et ne sont pas limités à une baisse des fonctions de la mémoire. On parle de démence uniquement lorsqu'en plus d'un déficit de la mémoire d'autres fonctions intellectuelles sont touchées comme par exemple:

- le langage
- la capacité d'effectuer un geste ou une activité décidée et précise
- la faculté de reconnaître par les sens
- la planification et la gestion du quotidien

Ces troubles doivent avoir atteint une ampleur telle que les activités fondamentales de la vie quotidienne comme s'habiller, se laver, faire des achats, etc. constituent pour les personnes concernées des obstacles insurmontables. Il n'est pas dit que chaque personne qui a des oublis développera une démence.

Des ambulatoires et des stations spécialisés dans la mémoire permettent de clarifier si une personne souffre de démence ou d'une diminution de la mémoire due à l'âge ou à des facteurs de stress. Cette différenciation est extrêmement importante car elle entraîne des conséquences de longue portée. Les troubles de la mémoire ou les démences ont des causes très variées et n'évoluent pas selon un seul et même schéma.

## Les différents types de démences

- Alzheimer (50 % des cas de démence et la forme la plus connue)
- la démence vasculaire: suite à des troubles de l'irrigation sanguine du cerveau
- les autres démences neurodégénératives: par ex. Parkinson, la démence à corps de Lewy, la démence fronto-temporale, l'hydrocéphalie à pression normale (= augmentation du liquide céphalo-rachidien), etc.
- les démences dues à des troubles hormonaux, à un manque de vitamines, à des troubles du métabolisme, à une consommation excessive d'alcool, etc.

Selon son origine et l'âge auquel elle est contractée, la maladie peut évoluer par vagues ou se résorber partiellement ou même complètement. Il existe également des maladies qui imitent une démence. Ainsi par exemple, des oublis croissants peuvent être causés par des maladies physiques ou psychiques comme des troubles du métabolisme ou une dépression. Ces oublis peuvent être améliorés ou même éliminés au moyen d'un traitement ciblé du trouble à la base.

## Possibilités de traitement efficaces et diagnostic précoce

De nos jours, les démences peuvent être détectées à un stade précoce grâce à un examen diagnostique approfondi et ensuite traitées avec succès ou du moins ralenties, dans le cas d'Alzheimer, au moyen de méthodes modernes. Dans ce contexte, on ne saurait sous-estimer l'importance des nouveaux médicaments qui interviennent au niveau du métabolisme du cerveau. Ces substances peuvent retarder le processus de dégénération et réduire les troubles du comportement, repoussant ainsi le moment de l'admission dans une institution.

Les facettes multiples de la démence requièrent une démarche multimodale. Une telle démarche ne peut être assurée que lorsque les cliniques et les stations spécialisées dans la mémoire coopèrent avec les médecins traitants. Avec le soutien de services ambulants spécialisés, les personnes atteintes de démence peuvent continuer de vivre plus longtemps dans leur entourage familial. De plus, l'admission à la journée dans les cliniques de jour offre aux personnes démentes un programme différencié de thérapies et de loisirs et soulage leurs proches.